LANDES GESUNDHEITS AGENTUR

Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

UNIVERSITÄTSKLINIKUM ST. PÖLTEN

AKE Arbeitsgemeinschaft Klinische Ernährung

Forum Medizin

Herzlich Willkommen



Gesunde Ernährung bei Krebs:

Orientierung für Betroffene, Familien und Interessierte

Infotag NÖ | 20. Nov. 2026
Univ.-Klinik St. Pölten

Ehrenschutz
Landeshauptfrau Johanna Mikl-Leitner
Landesrat Anton Kasser

www.forum-medizin.org/infotag-noe-uk-stpoelten-20-11-2026

Gesunde Ernährung bei Krebs:

Orientierung für Betroffene, Familien und Interessierte
Infotag NÖ | 20.11.2026 | Univ.-Klinik St. Pölten

Grußworte



Prim. Prof. Dr. Martin Wiesholzer
Univ.-Klinik St. Pölten

Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Angehörige

ich freue mich sehr, Sie heute in der Univ.-Klinikum St. Pölten zur Informationsveranstaltung zum Thema **„Ernährung und medizinische Ernährungstherapie bei onkologischen Patientinnen und Patienten“** begrüßen zu dürfen.

Eine Krebserkrankung stellt Betroffene und ihre Familien vor zahlreiche körperliche und seelische Herausforderungen.
Moderne onkologische Medizin bedeutet heute weit mehr als die Behandlung der Tumorerkrankung selbst. Sie verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz, bei dem die Lebensqualität, die individuellen Bedürfnisse und die bestmögliche Unterstützung der Patientinnen und Patienten im Mittelpunkt stehen.

Die Ernährung spielt dabei eine zentrale Rolle. Sie kann wesentlich dazu beitragen, den Ernährungszustand zu erhalten oder zu verbessern, die Verträglichkeit der Therapie zu unterstützen, Komplikationen vorzubeugen und Kraft für den oft langen Behandlungsweg zu geben. Gleichzeitig bestehen gerade in diesem Bereich viele Fragen und Unsicherheiten. Umso wichtiger ist eine qualifizierte medizinische Ernährungstherapie, die wissenschaftlich fundiert ist und individuell auf die jeweilige Situation abgestimmt wird.

Mit dieser Veranstaltung möchten wir Ihnen verlässliche Informationen vermitteln, häufige Fragen beantworten und Ihnen praktische Hilfestellungen für den Alltag geben. Ebenso möchten wir die Gelegenheit schaffen, miteinander ins Gespräch zu kommen und Erfahrungen auszutauschen.

Ich wünsche Ihnen einen informativen Tag, interessante Vorträge und viele wertvolle Anregungen.

Vielen Dank für Ihr Kommen.



Edith Sommerauer, BSc
Leitende Diätologin der
Univ.-Klinik St. Pölten

Mit der Diagnose Krebs wird Ernährung häufig zum Thema von betroffenen Patientinnen und Patienten und deren Angehörigen.

Therapiebedingte Müdigkeit, Energieverlust, Geschmacksveränderungen, Übelkeit oder Erbrechen lassen die tägliche Essenzufuhr zu einer Herausforderung werden.

Den Körper bei Kräften zu halten ist in dieser Phase ein oftmals schwieriges Unterfangen.

Sehr schnell können Patientinnen und Patienten in eine Mangelversorgungssituation geraten damit an Lebensqualität verlieren. Gezielte und praktisch leicht umsetzbare Ernährungsempfehlungen können die Leiden lindern und bei der Genesung helfen.

Nutzen sie die Gelegenheit und holen sie sich Tipps und Unterstützung in dieser herausfordernden Lebensphase und kommen sie bei uns im Universitätsklinikum vorbei.

LANDES GESUNDHEITS AGENTUR
Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

UNIVERSITÄTSKLINIKUM ST. PÖLTEN

AKE ARBEITSGEMEINSCHAFT KLINISCHE ERNÄHRUNG

Forum Medizin

Gesunde Ernährung bei Krebs:

Orientierung für Betroffene, Familien und Interessierte
Infotag NÖ | 20.11.2026 | Univ.-Klinik St. Pölten

Vortrag im Dunantsaal
Univ.-Klinik St. Pölten

Wissenswertes und Infos am Vormittag

09:00 - „Eröffnung & Begrüßung“
Landesrat Anton Kasser in Vertretung von Landeshauptfrau Johanna Mikl-Leitner

09:15 - „Medizinische Ernährungstherapie in der Hämatonkologie – Die Rolle der Ernährung in der Krebsbehandlung“
OA PD Dr. Hossein Taghizadeh, PhD, MSc
Innere Medizin, Univ.-Klinik St. Pölten

10:00 - „Gut ernährt durch die Krebstherapie – Nebenwirkungen lindern, Mangeler-Nährung vorbeugen
Andrea Höhlmüller BSc
Diätologie, Univ.-Klinikum St. Pölten

10:45 - „Ernährungstherapie aus pallitivmedizinischer Perspektive“
OA Dr. Udo Pauler
Innere Medizin, Univ.-Klinik St. Pölten

PAUSE

Wissenswertes und Infos am Nachmittag

14:00 - „Medizinische Ernährungstherapie in der Hämatonkologie – Die Rolle der Ernährung der Krebsbehandlung“
OA PD Dr. Hossein Taghizadeh, PhD, MSc
Innere Medizin, Univ.-Klinik St. Pölten

14:45 - „Gut ernährt durch die Krebstherapie – Nebenwirkungen lindern, Mangeler-Nährung vorbeugen
Andrea Höhlmüller BSc
Diätologie, Univ.-Klinikum St. Pölten

15:30 - „Ernährungstherapie aus pallitivmedizinischer Perspektive“
OA Dr. Udo Pauler
Innere Medizin, Univ.-Klinik St. Pölten

16:00 - „Verabschiedung“

Danke für ihre Teilnahme,
wir wünschen eine gute, sichere Heimreise

LANDES GESUNDHEITS AGENTUR
Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

UNIVERSITÄTSKLINIKUM ST. PÖLTEN

AKE ARBEITSGEMEINSCHAFT KLINISCHE ERNÄHRUNG

Forum Medizin

Gesunde Ernährung bei Krebs:

Orientierung für Betroffene, Familien und Interessierte
Infotag NÖ | 20.11.2026 | Univ.-Klinik St. Pölten

Unsere Infostände

Ein Besuch lohnt sich

Diätologie
Univ.-Klinikum
St. Pölten

Tut gut!

DACHVERBAND
NÖ SELBSTHILFE

lk Landwirtschaftskammer
Niederösterreich

DIAETOLOGEN

LANDES
GESUNDHEITS
AGENTUR
Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

UNIVERSITÄTSKLINIKUM
ST. PÖLTEN

AKE
ARBEITSGEMEINSCHAFT
KLINISCHE ERNÄHRUNG

Forum
Medizin